

Výber vhodnej veľkosti prsného nadstavca Medela

Uistite sa, že používate správnu veľkosť prsného nadstavca. Nadstavec je nevyhnutný pre účinné odsávanie a pomáha optimalizovať tok mlieka.

Ako vybrať správnu veľkosť prsného nadstavca Medela

Odsávanie by nemalo byť bolestivé. Pre maximálne pohodlie a účinnosť odsávania ponúka Medela päť veľkostí prsných nadstavcov. Tento návod vám pomôže určiť optimálnu veľkosť nadstavca podľa priemeru vašej bradavky.



Krok 1

Pomocou pravítka alebo meracej pásky zmerajte priemer vašej bradavky pri základni (cez stred) v milimetroch (mm). **Pri meraní vynechajte prsný dvorec.**

Krok 2

Podľa zmeraného priemeru určte svoju veľkosť prsného nadstavca Medela. Príklad: Pokiaľ je priemer vašej bradavky 16 mm, potom odporúčaná veľkosť prsného nadstavca Medela je 21 mm.

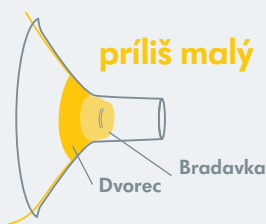
* PersonalFit FLEX™ nie je k dispozícii vo veľkosti 36 mm

Vyskúšajte veľkosť prsného nadstavca

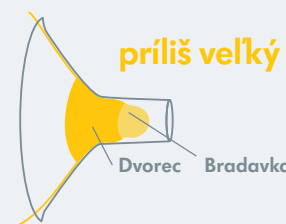
- Najskôr vyskúšajte prsný nadstavec dodaný s odsávačkou, alebo použite nadstavec vybraný podľa zmeraného priemeru bradavky.
- Umiestnite bradavku do stredu tunela a jemne pridržiavajte prsný nadstavec na prsníku.
- Nastavte maximálne pohodlný podtlak na dosiahnutie optimálnej úrovne satia.
- Pri odsávaní v odsávacej fáze (po stimulačnej fáze) postupujte podľa obrázkov nižšie.



- Bradavka je umiestnená v strede tunela nadstavca a pohybuje sa voľne.



- Bradavka sa odiera o strany tunela prsného nadstavca.
- Vyskúšajte väčšiu veľkosť.



- Bradavka a nadmerná časť prsného dvorca sú vťahované do tunela prsného nadstavca.
- Vyskúšajte menšiu veľkosť.

Vedeli ste, že...

- Možno budete potrebovať na každý prsník inú veľkosť prsného nadstavca.
- Veľkosť prsného nadstavca závisí od prsného tkaniva a elasticity kože.
- Veľkosť prsného nadstavca sa po určitej dobe používania odsávačky môže zmeniť.
- Pri odsávaní sa pôsobením vákuu môže zmeniť veľkosť vašej bradavky.
- Prílišným pritlačením nadstavca na prsník sa môžu zablokovať mliekovody.

Dôvody na vyskúšanie inej veľkosti prsného nadstavca

- Odiera sa vaša bradavka o strany tunela prsného nadstavca natoľko, že je vám to nepríjemné?
- Vidíte, že je nadmerná časť dvorca vťahovaná do tunela prsného nadstavca?
- Vidíte nejaké začervenanie?
- Zbelela vaša bradavka alebo prsný dvorec?
- Cítite v prsníku po odsávaní neodsaté mlieko?

Pokiaľ ste na niektorú z otázok odpovedali «**ÁNO**», zvážte vyskúšanie inej veľkosti podľa vyššie uvedených pokynov.

V prípade, že si stále nie ste istá, či ste zvolili správnu veľkosť, poraďte sa s laktáčnou poradkyňou alebo špecialistom v oblasti dojčenia.